


Heti étlap 2025.04.14 - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd A	Felnőtt A	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizssel			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Tört burgonyával(7)			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta (3,1,7)			Fejtett bableves(9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval			ÜNNEPNAP		
		Energia: 1,000.19 Kcal / 4,180.79 KJ			Energia: 1,394.00 Kcal / 5,826.92 KJ			Energia: 811.65 Kcal / 3,392.70 KJ			Energia: 710.58 Kcal / 2,970.22 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav			
		31.40 g	61.95 g	21.62 g	36.96 g	77.26 g	14.00 g	32.97 g	43.44 g	11.36 g	19.78 g	11.64 g	2.98 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
78.11 g	0.01 g	6.96 g	134.48 g	36.77 g	4.51 g	71.28 g	0.05 g	3.81 g	130.44 g	32.49 g	3.20 g					
1,3,7		1,3,7,(12)			1,3,7,9			1,7,9								
Ebéd B	Felnőtt B	Tojásleves(3,1) Reszelt máj Főtt burgonyával			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Csirkepörkölt Szarvacska tésztával(3,1) Céklasalátával(15)			Kertészleves(9) Finomfőzelék(1,7) Fasírttal(3,1) Félbarna kenyérrrel(1)			Fejtett bableves(9,1) Sajtos-tejfölös tészta (1,3,7)					
		Energia: 534.58 Kcal / 2,234.54 KJ			Energia: 1,016.80 Kcal / 4,250.22 KJ			Energia: 671.52 Kcal / 2,806.95 KJ			Energia: 798.98 Kcal / 3,339.74 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav			
		30.65 g	17.13 g	3.33 g	62.74 g	22.71 g	5.93 g	26.27 g	40.93 g	10.67 g	31.51 g	35.06 g	13.19 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
62.88 g	0.01 g	4.70 g	138.19 g	50.66 g	4.98 g	48.57 g	0.05 g	3.64 g	88.28 g	0.02 g	3.52 g					
1,3		1,3,7,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!



Ellemezésvezető